



2024

4月 後半

お客様からの通話専用フリーダイヤル  
0120 0120 0120-086580

# Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!!

月	火	水	木	金
<p>17日はメイン右横のピンクのコーナーにおろしソースが入っています。ハンバーグにかけてお食べください。</p>	<p>16</p> <p>人気!!</p> <p>特製カレー とんかつ 大根ツマヨサラダ</p> <p>170kcal - 414 kcal 塩分 2.1g</p>	<p>17</p> <p>和風おろしソース</p> <p>ハンバーグ カレーの磯辺揚げ いんげん胡麻和え</p> <p>170kcal - 402 kcal 塩分 2.1g</p>	<p>18</p> <p>かき揚げうどん 味噌バター豚丼 ごぼうマヨサラダ</p> <p>170kcal - 391 kcal 塩分 2.9g</p>	<p>19</p> <p>人気!!</p> <p>タルタルソース</p> <p>チキン南蛮 トマトスパ ブロッコリーかにしぐれ</p> <p>170kcal - 441 kcal 塩分 1.3g</p>

22

オムハヤシ&苺 カ  
豆腐チャンプルー  
切干マヨサラダ

170kcal - 368 kcal 塩分 2.7g

23日

鮭の西京焼き  
鶏の磯辺揚げ  
じゃが芋の金平  
豚のしぐれ煮  
砂肝と蓮根のネギ  
塩炒め  
菜の花のからしマヨ  
和え  
黒糖わらび餅

エネルギー437kcal 塩分1.9g

24

おすすめ!

ドかとお肉のごろごろ酢豚  
ジャージャー麺  
杏仁ミカン

170kcal - 504 kcal 塩分 2g

25

特製みそ

味噌カツ  
肉じゃが  
卵の花

170kcal - 412 kcal 塩分 1.8g

26

押し!

天丼(穴子天・鶏天)  
ソース焼きそば  
大根と鶏の煮物

170kcal - 370 kcal 塩分 2g

29 昭和の日

おまかせメニュー

30

2層のカレーコロッケ  
豚しゃぶサラダ明太マヨソース  
鶏とごぼうのヤニヨム炒め

170kcal - 405 kcal 塩分 2.2g

世界が認めたモンドセレクション  
3年連続金賞受賞の味!

尾道らーめんベツチャー

営業時間 AM11時~21時  
定休日 なし (0848)23-2583  
(尾道駅前映画館通りコインP前)

土曜日、祝日はおまかせメニューになります

ランチ・フローラ  
尾道市東尾道15-3

- カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。
- お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かにを使用しています。
- 13時までにお召し上がりください。
- 材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。
- ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。

TEL 0848-20-2586  
FAX 0848-20-2587