



2024

4月 前半

お客様からの通話専用フリーダイヤル
0120 0120 0120-086580

Lunch Menu



みんなで食料自給率アップ!!

月	火	水	木	金
1  粒マスタードソース チキンカツ ちゃんぽん 茄子とピーマンの味噌炒め <small>1人分 - 406 kcal 塩分 2g</small>	2  やきとじソース とり天 坦々そばろかけにら饅頭 チゲ鍋風 <small>1人分 - 375 kcal 塩分 2.2g</small>	3  トンテキ&バコマヨカツ ホツケの塩焼き ほうれん草白和え <small>1人分 - 467 kcal 塩分 3.1g</small>	4  人気!! 特製カレー ヒレカツ いか大根 <small>1人分 - 361 kcal 塩分 1.9g</small>	5  人気!! デミグラス&ホワイトソース 2種ソースのハンバーグ 青椒肉絲風 スパマヨサラダ <small>1人分 - 449 kcal 塩分 2.6g</small>

8



タラの中華あんかけ
豆腐チャンプルー
大根キムチ和え
1人分 - 324 kcal 塩分 1.4g

9日 おたのしみ弁当

ハッシュドポーク
~牛肉のせ~
カニ風味グラタンフライ
回鍋肉
ヒアソーセンのせ
温野菜サラダ
小松菜ともやしのナムル
大学芋
エネルギー551kcal 塩分2.0g

10



人気!!
からあげ
ナポリタン
豚と蓮根の金平
1人分 - 445 kcal 塩分 1.3g

11



メンチカツ
すき焼き風
おからマヨサラダ
1人分 - 479 kcal 塩分 2.8g

12



韓国風焼肉&白身フライ
ソース焼きそば
ごぼうサラダ
1人分 - 450 kcal 塩分 2.5g

15



人気!!
タルタルソース
豚南蛮
肉じゃが
いかと春菊のガーリックバター炒め
1人分 - 459 kcal 塩分 2g

世界が認めた
モンドセレクション
3年連続金賞受賞の味!

尾道らーめんベツチャー



営業時間 AM11時~21時
定休日 なし (0848)23-2583
(尾道駅前映画館通りコインP前)

メイン右横のピンクのコーナーに1日は粒マスタードソースと5日にふわとろ玉子チーズ和えが入っています。1日はチキンカツに、5日はハンバーグにかけてお食べください

土曜日、祝日はおまかせメニューになります ランチ・フローラ

尾道市東尾道15-3

- カロリー表示はおかずのみです。ライスは100gあたり168kcalです。
- お弁当には卵・乳・小麦・そば・落花生・海老・かきを使用しています。
- 13時までにお召し上がりください。
- 材料の都合によりメニューが変わる場合もあります。
- ライスは国産の米を使用しています。■掲載写真はイメージです。

TEL 0848-20-2586
FAX 0848-20-2587